

Fastenzeit in den Kitas und Familienzentren des Kirchenkreises Wolfsburg/Wittingen

„7 Wochen ohne ...“

Liebe Eltern,

die Passionszeit, die vor dem höchsten christlichen Fest OSTERN liegt, beschreibt die Zeit des Leidensweges Jesus Christi.

Christen erinnern sich in den rund sieben Wochen vor Ostern an die Leidensgeschichte Jesu. Die Passionszeit wird auch Fastenzeit genannt, da viele Christen fasten oder sich Zeit nehmen, um innezuhalten.

Das Kirchenjahr, und somit auch die Osterzeit, ist ein fester Bestandteil unserer religionspädagogischen Konzeption. Unsere Kitas und Familienzentren begleiten das Thema auf unterschiedliche Art und Weise. So werden Ostern und die Fastenzeit zum Beispiel in Wochenschlussandachten und in Gesprächs- und Morgenkreisen mit den Kindern besprochen.

In diesem Zusammenhang haben sich alle 15 Einrichtungen des evangelisch - lutherischen Kirchenkreises Wolfsburg-Wittingen entschlossen, die Fastenzeit in der Mittagsverpflegung fleischlos zu gestalten. Ein Innehalten im Lebensalltag und Nachdenken über das, was täglich gegessen wird, kann bei Kindern die Sensibilität für die Fülle unserer Lebensumwelt stärken. Bewusstheit fördert die Wertschätzung gegenüber den Dingen, die für uns zum selbstverständlichen Alltag gehören – auch gegenüber Fleisch – und stärkt die Fähigkeit der Kinder mit Einschränkungen umzugehen. Die Fastenzeit soll nicht nur auf einen Verzicht von Fleisch reduziert werden, sondern auf einen sorgsamen Umgang mit der Schöpfung hinweisen.

Der Speiseplan unserer Küchen ist so zusammengestellt, dass Ihre Kinder weiterhin ein ausgewogenes und abwechslungsreiches Essen, inklusive Fisch, angeboten bekommen. Alle Speisepläne unterliegen den Qualitätsstandards der deutschen Gesellschaft für Ernährung für Kindertagesstätten. (**Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)** Internet: <https://www.fitkid-aktion.de>)

Nach der Fastenzeit gehen wir in den jeweiligen Teams und gemeinsam mit den Kindern in die Reflexion und Auswertung, um das weitere gemeinsame Vorgehen bezüglich der Fastenzeit im kommenden Jahr abzustimmen.